**Тематический план занятий**

**«Школы ухода за пожилыми гражданами и инвалидами»**

**на 2021 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема занятий** | **Период проведения** | **Ответственный специалист** |
|  | Школа ухода», как одна из инновационных технологий обучения навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами. | 1 квартал | Заместитель заведующего отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов |
|  | Пожилой человек, особенности общения.  Уход за пожилыми людьми при старческом слабоумии и нарушении психики. | Психолог,  медицинский работник,  геронтолог |
|  | Основные принципы рационального питания пожилых людей. | Медицинский работник |
|  | Практические занятия по уходу. | Медицинский работник,  геронтолог |
|  | Двигательная активность лиц пожилого возраста, оказание помощи при перемещении в пространстве.  Профилактика травматизма лиц пожилого возраста.  Гимнастика для пожилых. | 2 квартал | Медицинский работник,  реабилитолог |
|  | Правила оказания первой доврачебной помощи.  Оказание медицинской помощи при кровотечениях (наружное, артериальное, наружное, носовое). | Медицинский работник |
|  | Профилактика пролежней.  Лечение пролежней. | Медицинский работник |
|  | Инфекционные заболевания (грипп, ОРЗ), профилактика, лечение. | Медицинский работник |
|  | Практические занятия по уходу. | Медицинский работник,  геронтолог |
|  | Гипертония.  Оказание медицинской помощи при гипертоническом кризе. | 3 квартал | Медицинский работник |
|  | Сахарный диабет.  Уход за пожилыми людьми при сахарном диабете и ожирении. | Медицинский работник |
|  | Оказание медицинской помощи при бронхиальной астме. Особенности ухода. | Медицинский работник |
|  | Практические занятия по уходу. | Медицинский работник,  геронтолог |
|  | Оказание медицинской помощи при болезнях сердца (стенокардия, инфаркт). Особенности ухода. | 4 квартал | Медицинский работник |
|  | Уход за пожилыми людьми при заболеваниях органов зрения. | Медицинский работник |
|  | Особенности ухода за пожилыми людьми при заболеваниях органов мочевыделения. | Медицинский работник |
|  | Уход за пожилыми людьми при заболеваниях органов движения и опоры.  Использование технических средств реабилитации при уходе за больным. | Медицинский работник |
|  | Практические занятия. | Медицинский работник,  геронтолог |