# Тематический план занятий

# «Школы ухода за пожилыми гражданами и инвалидами» на 2022 год

Записаться на занятия «Школы ухода» могут граждане, осуществляющие уход за пожилыми или инвалидами, по тел. 55 06 96

**Место проведения занятий:** ул. Хрусталева, 27, конференц-зал

**Дата и время проведения занятий:** 9.00, третья среда каждого месяца (возможны изменения)

Занятия проводятся в соответствии с утвержденным планом мероприятий на 2022 год в рамках Соглашения, заключенного между ГКУ «Севастопольский городской комплексный центр социального обслуживания» и ГБУЗС «Медицинский информационно-аналитический центр»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Основные принципы рационального питания пожилых людей. Диетическое питание при различных заболеваниях. | март |
|  | Уход за лежачим больным. Паллиативный уход. | апрель |
|  | Оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях. | май |
|  | Сахарный диабет.  Уход за пожилыми людьми при сахарном диабете и ожирении. | июнь |
|  | Уход за пожилыми людьми при заболеваниях органов зрения. | июль |
|  | Пожилой человек, особенности общения.  Уход за пожилыми людьми при старческом слабоумии и нарушении психики. | август |
|  | Инфекционные заболевания (грипп, ОРЗ), профилактика, лечение. | сентябрь |
|  | Двигательная активность лиц пожилого возраста, оказание помощи при перемещении в пространстве.  Профилактика травматизма лиц пожилого возраста.  Гимнастика для пожилых. | октябрь |
|  | Профилактика пролежней.  Лечение пролежней. | ноябрь |
|  | Уход за пожилыми людьми при заболеваниях органов движения и опоры.  Использование технических средств реабилитации при уходе за больным. | декабрь |